Согласовано
Директор



Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.



Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос	Стоимость питания (руб)

09.11.2026

Комплекс 1-4 кл

Завтрак 1-4 кл.

Омлет запеченный или паровой	160	13,64	12,95	21,08	284,75	2/6	34,08
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	26
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		19,21	18,57	78,33	565,25		85,08
Обед 1-4 кл.							
Горошек зеленый припущенный	60	1,83133	0,9	6,72892	50,73	ТТК	21
Суп картофельный с бобовыми	210	2,98	7,69	18,56	147,21	16/2	37,05
Плов с мясом свинины	180	18	19,1	37,1	340,00	4/8	52,78
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		27,7413	28,61	120,449	833,24		138,83

Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
Омлет запеченный или паровой	200	17,05	16,2	26,4	355,90	2/6	45,91
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	26
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		22,62	21,82	83,65	636,40		96,91
Обед 5-11 кл.							
Горошек зеленый припущенный	100	3,6	0,6	9,8	59,00	ТТК	29
Суп картофельный с бобовыми	260	3,6	9,5	23	182,60	16/2	42,19
Плов с мясом свинины	200	19,9	21,2	41,2	377,40	4/8	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		32,03	32,22	132,06	914,30		158,12

Согласовано
Директор

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		Стоимость питания (руб)
10.11.2026							
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
Запеканка из творога с повидлом яблочным(170/30)	200	12,9	13,4	20,8	228,00	8/5	38,08
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	20
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		19,95	18,8	79,2	582,00		85,08
Обед 1-4 кл.							
Суп картофельный с клецками	200	4,96	6,82	23,62	153,60	18/2/1	37,05
Мясо птицы тушеное в соусе	100	14,5	13,8	31,2	222,00	8/31	56,78
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	163,50	46/3	19
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		26,94	27,96	115,62	828,30		138,83
							223,91
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
Запеканка из творога с повидлом яблочным(180/30)	210	16,1	16,8	26	285,00	8/5	49,91
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	20
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		23,15	22,2	84,4	639,00		96,91
Обед 5-11 кл.							
Суп картофельный с клецками	250	6,2	8,5	29,5	192,00	18/2/1	42,19
Мясо птицы тушеное в соусе	110	15,95	15,18	34,32	244,20	8/31	67,13
Макароны отварные	180	3,78	8,1	26,28	196,20	46/3	22,8
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		30,26	32,37	129	921,60		158,12

Согласовано
Директор

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания (руб)
11.11.2026						
Комплекс 1-4 кл						
Завтрак 1-4 кл.						
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	210	5,06	8,21	22,28	223,85	9/4	32
Манник	50	4,26	4,53	23,6	125,60	23/12	26,08
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		19,27	18,94	80,78	553,45		85,08
Обед 1-4 кл.							
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	23
Борщ со сметаной	210	3,12	4,44	23,01	94,40	2/2	37,05
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	180	18,3	19,73	39,66	398,70	8/81	52,78
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		26,42	27,04	115,67	820,32		138,83
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	250	6,3	10,3	27,9	279,80	9/4	39
Манник	60	5,1	5,4	28,3	150,70	23/12	30,91
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
итого		21,35	21,9	91,1	634,50		96,91
Обед 5-11 кл.							
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,9	3,6	3,2	70,40	7/14	30
Борщ со сметаной	260	3,9	5,5	28,5	117,00	2/2	42,19
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	20,3	21,9	44	442,60	8/81	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		29,53	31,59	126,69	913,20		158,12

Согласовано
Директор

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

_____ Гарькавенко К.В.

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		Стоимость питания (руб)
12.11.2026							
Комплекс 1-4 кл							
Завтрак 1-4 кл.							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	3,21	6,58	29,92	227,56	11/4	32
	Бутерброд с сыром	45	3,68	6,64	9,38	96,85	2/13	26,08
	Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	12
	Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
	итого		19,24	18,32	80,6	556,41		85,08
Обед 1-4 кл.							
	Рассольник со сметаной	210	7,4	10,48	35,3	178,90	9/2	37,05
	Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	43
	Картофельное пюре	150	3,78	8,1	25,28	204,37	3/3	32,78
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
	итого		27,61	27,47	128,57	849,47		138,83
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	3,9	8,2	37,1	282,20	11/4	43,83
	Бутерброд с сыром	45	3,7	6,6	9,4	96,90	2/13	26,08
	Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	12
	Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
	итого		19,95	19,9	87,8	611,10		96,91
Обед 5-11 кл.							
	Рассольник со сметаной	260	9,2	12,9	43,8	221,80	9/2	42,19
	Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	51,03
	Картофельное пюре	200	4,5	9,7	30,3	245,30	3/3	38,9
	Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	12
	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
	Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
	итого		30,13	31,49	142,09	933,30		158,12

Согласовано
Директор

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

Гарькавенко К.В.

Выход	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания (руб)
13.11.2026						
Комплекс 1-4 кл						
Завтрак 1-4 кл.						
150	Макароны отварные с яйцом с сыром	15,1	16,9	23,9	217,00	47/3	35
200	Чай	0,2	0	15	58,00	27/10	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	25,08
итого		19,35	18,4	79,6	561,00		85,08
Обед 1-4 кл.							
60	Огурцы соленые с маслом растительным	0,7	3,6	4,54	49,00	ТТК	21
200	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	4,2	5,7	16,8	192,80	7,00	37,05
90	Гуляш из мяса птицы	13,51	11,5	16,6	129,60	12/8/1	39,78
150	Ризотто с овощами	3,9	9,1	37,05	220,50	38/3	15
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	29/10	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		26,74	30,49	113,9	809,10		138,83
Комплекс 5-11 кл							
Завтрак 5-11 кл.							
210	Макароны отварные с яйцом с сыром	21,1	23,7	33,5	303,80	47/3	46,83
200	Чай	0,2	0	15	58,00	27/10	10
50	Батон витаминизированный	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15
100	Фрукт свежий	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	25,08
итого		25,35	25,2	89,2	647,80		96,91
Обед 5-11 кл.							
100	Огурцы соленые с маслом растительным	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	29
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	4,2	8,5	33,5	165,70	6/2	42,19
110	Гуляш из мяса птицы	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	42,03
180	Ризотто с овощами	4,7	10,9	44,5	264,60	38/3	18,9
210	Чай с лимоном	0,3	0	15,02	60,00	29/10	12
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7
20	Хлеб чусовской	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	7
итого		29,23	38,59	140,41	868,90		158,12