



на 25 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>							
7,48	5,36	27,11	187,93	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	16,41
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,27
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10	14,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,45
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60	11,11
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04	Суп картофельный с горохом	200	24,60
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	90	49,31
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,55
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	2,08
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,25
<b>75,02</b>	<b>79,47</b>	<b>193,54</b>	<b>1 608,28</b>				<b>157,26</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>							
9,34	6,70	33,89	234,91	852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250	21,83
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,27
2,60	2,68	0	35,20	97	Сыр (порциями)	10	14,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,45
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100	16,11
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04	Суп картофельный с горохом	250	28,09
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100	54,25
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,22
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>80,09</b>	<b>83,07</b>	<b>219,50</b>	<b>1 765,66</b>				<b>179,11</b>

Технолог:





на 26 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>							
11,60	14,30	16,38	241,09	892	Омлет с картофелем	170	44,22
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115	14,61
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	4,50
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	11,11
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	13,72
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	45,71
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9,55
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>37,63</b>	<b>52,97</b>	<b>152,91</b>	<b>1 286,93</b>				<b>157,26</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>							
13,65	16,82	19,28	283,63	892	Омлет с картофелем	200	49,45
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115	14,61
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100	16,11
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	18,13
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	50,25
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>43,95</b>	<b>61,16</b>	<b>177,51</b>	<b>1 509,81</b>				<b>179,11</b>

Технолог:





Согласовано:  
Директор



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Тергалов

на 27 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>							
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,49
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	10,00.
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,65
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60	11,11
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200	22,66
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230	55,04
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,55
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>40,80</b>	<b>51,50</b>	<b>306,23</b>	<b>1 890,57</b>				<b>157,26</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>							
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочным	250	23,76
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	10,00.
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,55
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	2,75
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40	4,50
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100	16,11
5,02	2,71	17,56	116,40	139,01	Суп картофельный с фасолью	250	27,07
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250	66,83
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	1,96
<b>46,62</b>	<b>58,49</b>	<b>331,47</b>	<b>2 082,42</b>				<b>179,11</b>

Технолог:





Согласовано:  
Директор



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

на 28 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>							
15,40	14,90	27,88	316,39	1066,01	**Сырники	140	39,37
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20	4,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,50
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115	14,61
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	3,50
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60	11,11
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	13,49
21,40	25,87	44,49	436,74	1020	**Плов с мясом птицы	230	55,04
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>47,06</b>	<b>49,86</b>	<b>186,49</b>	<b>1 343,02</b>				<b>157,26</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>							
23,10	22,35	41,82	474,58	1066,01	**Сырники	210	40,13
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20	4,55
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,50
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115	14,61
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	2,50
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100	16,11
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	22,45
23,26	28,12	48,36	474,71	1020	**Плов с мясом птицы	250	62,72
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	1,96
<b>57,78</b>	<b>61,01</b>	<b>213,48</b>	<b>1 595,25</b>				<b>179,11</b>

Технолог:





Согласовано:  
Директор



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергало

на 29 сентября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	18,49
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75	20,76
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200	9,53
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,98
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	11,11
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	20,37
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	46,02
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100	14,26
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50	6,50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,50
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,23
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>54,20</b>	<b>42,52</b>	<b>203,73</b>	<b>1 460,36</b>				<b>157,26</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>							
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	25,83
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75	20,76
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200	9,53
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,98
1,10	0,20	13,76	123,80	835	Помидоры порционно	100	16,11
4,44	4,35	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	25,37
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	46,02
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100	14,26
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80	9,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	4,50
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,58
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
<b>57,71</b>	<b>45,84</b>	<b>228,51</b>	<b>1 611,15</b>				<b>179,11</b>

Технолог:

\_\_\_\_\_