

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Заречный
«Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №6 от 30.08.2022г.



**Рабочая программа
по предмету «Домоводство»
по АООП для обучающихся
с умеренной и тяжелой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), тяжёлыми и
множественными нарушениями развития
3-4 классы**

СОГЛАСОВАНО:
Заместитель директора

«__» августа 2022г.

Составитель:
Богданова Н.И.,
учитель, СЗД

г. Заречный
2022

Аннотация

Рабочая программа по предмету «Домоводство» для обучающихся представлена следующими разделами: «Уход за вещами», «Покупки», «Обращение с кухонным инвентарем», «Приготовление пищи», «Уборка помещения», «Уборка территории».

Обучение ребенка ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия ребенка в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Овладение простейшими хозяйственно – бытовыми навыками не только снижает зависимость ребёнка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Цель программы: повышение самостоятельности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ТМНР в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Задачи:

- Владеть умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с уборкой помещений, с уходом за вещами.
- Участвовать в покупке продуктов, в процессе приготовления пищи, в сервировке и уборке стола.

Участниками программы являются дети, получающие образование по адаптированной основной общеобразовательной программе АООП УО (Вариант 2). С интеллектуальным и психофизическим недоразвитием в умеренной и тяжелой степени, которая может сочетаться с нарушениями зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, расстройствами аутистического спектра, эмоционально-волевой сферы.

Программа «Домоводство» в 3-4 классах рассчитана на 66 учебных часов в год. Занятия проходят 2 раза в неделю в индивидуальном порядке. Длительность занятия – 40 мин.

Основным ожидаемым результатом освоения обучающимися учебного предмета «Домоводство» является развитие жизненной компетенции, позволяющей достичь максимальной самостоятельности (в соответствии с его психическими и физическими возможностями) в решении повседневных жизненных задач, включение в жизнь общества через индивидуальное поэтапное и планомерное расширение жизненного опыта и повседневных социальных контактов.

Нормативно-правовое обучение соответствует действующему законодательству РФ и локальным актам центра.